

| Menus               | Semaine du                                | 05 janvier 2026 | au     | 09 janvier 2026 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|---------------------|---|-----------------|--------|-----------------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|----------|------|--------|------|---------|--------|--|--|---|---|
| lundi 05 janvier    |   | Arachide        | Céleri | Crustacés       | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |  |  |   |   |
|                     | <b>Menu Plaisir</b>                       |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Bouillon de Bœuf Bio Vermicelle Bio       |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   | P |
|                     | Croustillant de Poulet aux Corn Flakes    | T               |        |                 | T               | P      | T    | T     |            |          | T    | T        |      |        |      |         |        |  |  | T | P |
|                     | Coquillettes Bio au Beurre Bio            |                 |        |                 |                 | P      | P    | P     |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Galette des Rois                          |                 |        |                 | P               | P      | P    |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  | T |   |
| mardi 06 janvier    | <b>La nature</b>                          |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Coleslow Bio                              |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   | P |
|                     | Omelette Nature Bio                       |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Patatas Bravas                            |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Fromage Bio ou AOP                        |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Yaourt Nature Bio                         |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
| mercredi 07 janvier | <b>Menu Centre de Loisirs</b>             |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Soupe Savoyarde Bio au Curcuma            | P               |        |                 | P               | P      | P    |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Saucisse Ariègeoise                       |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   | P |
|                     | Aligot                                    |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Flan Bio Vanille Caramel                  |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   | P |
| jeudi 08 janvier    | <b>Menu Autour du Monde</b>               |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Soupe de Carottes Bio                     | P               |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Choucroute Garni                          |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   | P |
|                     | Écrasé de Pommes de Terre Bio             |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Plat Complet                              |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Quatre- Quarts au Pomme Fruit Bio         |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
| vendredi 09 janvier | <b>Salut Les Petits Pêcheurs</b>          |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Céleri Rémoulade Bio                      | P               |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Filet de Rouget Sauce Fruit de la Passion |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Riz de Camargues Bio                      | T               |        |                 | T               |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |
|                     | Fruit de Saison Bio                       |                 |        |                 |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |  |  |   |   |

Susceptibles, éventuelles de Contenir des **Traces**....Fabriqué dans une cuisine qui utilise....Contaminations Croisées....Produits et ou à base de **Présences**....

Plat Complet Attention : Mélange

Le menu du mercredi est susceptible d'être modifié en fonction des stocks

## Menus

Semaine du 12 janvier 2026 au 16 janvier 2026

| lundi 12 janvier    | Repas Colorée                               | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|---------------------|---|----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|------|--------|------|---------|--------|
|                     |   |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Soupe de Légumes Bio Mixés                  |          | P      |           |                 |        |      | P     |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Omelette Bio                                |          |        |           |                 |        |      | P     |            |          |       |          |      |        | P    |         |        |
|                     | Petit Pois Carottes Bio                     |          | P      |           |                 |        |      | P     |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Yaourt Nature Bio                           |          |        |           |                 |        |      | P     |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
| mardi 13 janvier    | Le Naturel                                  | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|                     | Salade d'Endive Bio aux Noix et Fromage AOP |          |        |           | P               | P      | P    |       |            |          | P     |          |      |        |      |         | P      |
|                     | Chili sin Carne Vegan Bio                   |          |        |           | P               |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Plat Complet                                |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Fromage Bio ou AOP                          |          |        |           |                 |        | P    |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Flan Bio Saveur Vanille - Caramel           |          |        |           |                 |        | P    |       |            |          |       |          |      |        | P    |         |        |
| mercredi 14 janvier | Menu Centre de Loisirs                      | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|                     | Soupe de Poissons Croûtons Emmental         |          | P      | T         |                 | P      | P    |       | T          |          |       | P        |      |        |      |         | P      |
|                     | Steak Haché Bio                             |          |        |           |                 | P      | P    |       |            |          | P     |          |      |        |      |         | P      |
|                     | Coquillettes Bio                            |          |        |           |                 | P      |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Mousse Chocolat Bio                         |          |        |           |                 | P      |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         | P      |
| jeudi 15 janvier    | Menu de Nos Régions                         | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|                     | Salade Verte Bio & Vinaigrette              |          | P      |           | T               | P      | P    |       |            |          | P     |          |      |        |      |         | P      |
|                     | Parmentier Bio de Canard                    |          |        |           |                 | P      | P    |       |            |          |       |          |      |        |      |         | P      |
|                     | Plat Complet                                |          |        |           |                 |        |      | P     |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Fromage Bio ou AOP                          |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Fruit de Saison Bio                         |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
| vendredi 16 janvier | Salut Les Petits Pêcheurs                   | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|                     | Coleslaw Bio                                |          |        |           |                 |        | P    |       |            |          | P     | P        |      |        |      |         | P      |
|                     | Fish And Chips & Sauce Tartare              |          | T      | T         | T               | P      | T    |       |            | T        | T     | T        | P    |        |      | T       | T      |
|                     | Frites Bio                                  |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |
|                     | Fruit de Saison Bio                         |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |      |        |      |         |        |

Susceptibles, éventuelles de Contenir des Traces....Fabriqué dans une cuisine qui utilise....Contaminations Croisées....Produits et ou à base de Présences....

Plat Complet Attention : Mélange

Le menu du mercredi est susceptible d'être modifié en fonction des stocks

Menus Semaine du 19 janvier 2026 au 23 janvier 2026

| lundi 19 janvier    |   | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|---------------------|---|----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|----------|------|--------|------|---------|--------|
|                     |   |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     | <b>Menu Plaisir</b><br>Carottes Rapées Bio à l'Orange<br>Haut de Cuisse de Poulet Bio<br>Coquillettes Bio<br>Yaourt Nature Sucré Bio  |          |        |           |                 |        |      |       |            |          | P    |          |      |        |      | P       | P      |
| mardi 20 janvier    | <b>La Nature dans l'assiette</b><br>Crème Dubarry Bio<br>Raviolis Frais Bio aux Oeufs Artisanales Betmale et Piment Espelette<br>Plat Complet<br>Fromage Bio ou AOP<br>kouign Amann |          |        |           |                 | P      | P    |       |            |          |      | P        |      |        |      |         |        |
| mercredi 21 janvier | <b>Centre de Loisirs</b><br>Salade Verte Bio & Vinaigrette<br>Gratin de Crozets au Reblochon<br>Plat Complet<br>Mousse Chocolat Bio   |          |        |           | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
| jeudi 22 janvier    | <b>Cuisine du Monde</b><br>Salade Composée Bio<br>Cassoulet Bio du Sud Ouest<br>Plat Complet<br>Galette des Rois  |          |        |           | T               | P      | P    |       |            |          | P    |          |      |        | P    | P       | P      |
| vendredi 23 janvier | <b>Salut les Petits Pêcheurs</b><br>Potage de Légumes Bio Mixé<br>Brandade Bio de Merlu<br>Plat Complet<br>Fruit de Saison Bio  |          |        |           | P               | T      | P    | P     |            | T        |      | P        |      |        | T    |         |        |

Susceptibles, éventuelles de Contenir des **Traces**....Fabriqué dans une cuisine qui utilise....Contaminations Croisées....Produits et ou à base de **Présences**....

Plat Complet Attention : Mélange

Le menu du mercredi est susceptible d'être modifié en fonction des stocks

## Menus

Semaine du

26 janvier 2026

au

30 janvier 2026

|                     | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à Coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poissons | Porc | Sésame | Soja | Sulfite | Viande |
|---------------------|----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|----------|------|--------|------|---------|--------|
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
| lundi 26 janvier    |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     | T        |        |           | T               | P      | P    |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     | P        |        |           |                 | P      | P    |       |            |          |      |          |      | P      |      |         | P      |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
| mardi 27 janvier    |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      | P      |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      | P      | P    |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      | P       |        |
| mercredi 28 janvier |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     | P        |        |           | P               | P      | P    |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      | P       |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         | P      |
| jeudi 29 janvier    |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      | P      |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      | P      | P    |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
| vendredi 30 janvier |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     | P        |        |           | T               | P      | P    |       |            |          |      |          |      | T      |      |         | P      |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |
|                     |          |        |           |                 |        |      |       |            |          |      |          |      |        |      |         |        |

Susceptibles, éventuelles de Contenir des **Traces**....Fabriqué dans une cuisine qui utilise....Contaminations Croisées....Produits et ou à base de **Présences**....

Plat Complet Attention : Mélange

Le menu du mercredi est susceptible d'être modifié en fonction des stocks