

Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

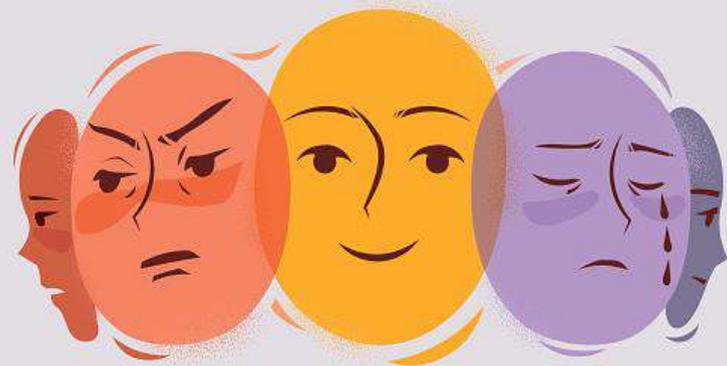
➔ **ALSH** ➔

Vacances d'Automne 2024

La sensorialité...  
Sur le chemin des émotions

Du 21 au 25 octobre 2024

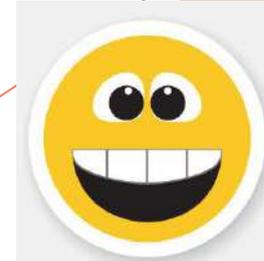
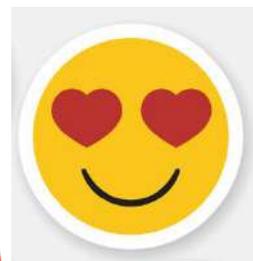
Groupe des PS





Cette semaine, on va s'amuser avec nos cinq sens ! On va faire plein d'activités rigolotes, des bricolages et des jeux pour découvrir et nommer nos émotions. Prêts à jouer et à explorer ?

|       | Lundi<br>21 octobre                            | Mardi<br>22 octobre                            | Mercredi<br>23 octobre                               | Jeudi<br>24 octobre                                  | Vendredi<br>25 octobre                                      |
|-------|--|--|--|--|---|
| Matin | Activité manuelle<br><br>Le micro de la parole | Activité manuelle<br><br>Notre tapis sensoriel | Activité manuelle<br><br>Le cube touché des émotions | Activité manuelle<br><br>La marionnette des émotions | Activité manuelle<br><br>Mon sac sensoriel                  |
| A.M   | Jeu<br><br>Charabia                            | Jeu<br><br>Plus fort moins fort                | Jeu<br><br>Le béret des émotions                     | Jeu<br><br>Le miroir à émotions                      | Jeu<br><br>La douche chaude et ses gouttes de bienveillance |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[www.coloriage.info](http://www.coloriage.info)

[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

➔ **ALSH** ➔

Vacances d'Automne 2024

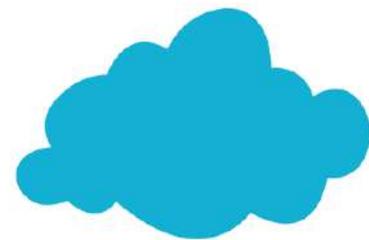
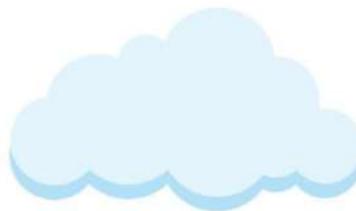
*Imagine toi...*

Du 28 au 31 octobre 2024

Groupe des PS



# Imagine...



Nous avons créé un programme amusant pour aider nos petits à développer leur imagination et à améliorer leur motricité en jouant avec des animaux connus

|       | Lundi<br>28 octobre                                  | Mardi<br>29 octobre                                       | Mercredi<br>30 octobre                          | Jeudi<br>31 octobre                                | Vendredi 1er<br>novembre |
|-------|--|---|---|--|--------------------------|
| Matin | Activité manuelle<br><br>Imagine-toi<br>en kangourou | Activité manuelle<br><br>Si tu étais..<br>un flamant rose | Activité manuelle<br><br>Rêve-toi<br>en guépard | Atelier cuisine<br><br>Telle une chauve-<br>souris | FÉRIÉ                    |
| A.M   | Jeu<br><br>Bondir comme...                           | Jeu<br><br>Sur un pied...                                 | Jeu<br><br>Le plus rapide...                    | Jeu<br><br>Dans la grotte...                       |                          |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



## NOTES D'AUTOMNE

du 21 au 25 octobre 2024

Groupe des MS / GS



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

Les animateurs vont te conter l'histoire de Foxy, le petit renard...

Il va vivre son premier automne et faire de nombreuses découvertes :  
le lundi sera consacré aux feuilles des arbres, le mardi aux animaux, le mercredi aux éléments de la nature, le jeudi aux fruits et légumes d'automne pour terminer par une grande chasse au trésor!



|       | Lundi<br>21 octobre                       | Mardi<br>22 octobre                   | Mercredi<br>23 octobre                   | Jeudi<br>24 octobre                        | Vendredi<br>25 octobre                     |
|-------|---|---------------------------------------|--|--|--|
| Matin | Activité manuelle<br>La pluie de feuilles | Activité manuelle<br>Les amis de Foxy | Activité manuelle<br>Mon panier automnal | Atelier culinaire<br>Ma compotée automnale | Activité manuelle<br>Mon tableau d'automne |
| A.M   | Jeu<br>Dessine-moi un renard              | Jeu<br>Jouons dans la forêt           | Jeu<br>Flip, Flop, petite feuille        | Jeu<br>Les pommes dans l'arbre             | Jeu<br>Chasse au trésor                    |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

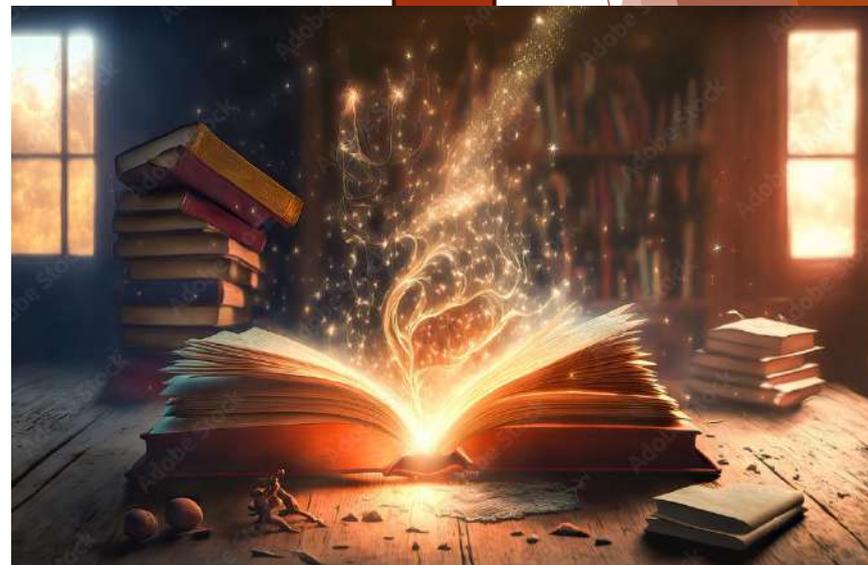
# ALSH

Vacances d'Automne 2024

*Voyage Magique...*

Du 28 au 31 octobre 2024

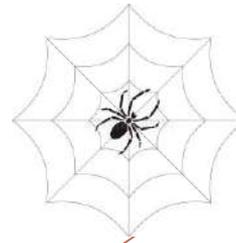
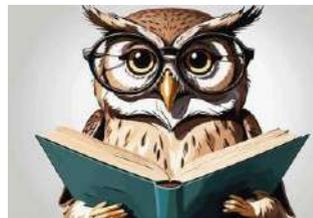
Groupe des MS / GS





Les enfants vont plonger dans un monde magique grâce à des activités manuelles, sportives et culinaires.  
Préparez-vous à une aventure fantastique !

|       | Lundi<br>28 octobre                      | Mardi<br>29 octobre   | Mercredi<br>30 octobre                            | Jeudi<br>31 octobre  | Vendredi 1er<br>novembre |
|-------|--|---|---|--|--------------------------|
| Matin | Activité manuelle<br>Ma tenue de sorcier | Activité manuelle<br>Les animaux magiques<br>De la sorcière | Activité manuelle<br>Ma poudre de<br>perlimpinpin | Atelier culinaire<br>Le chaudron et sa<br>mixture effrayante | FÉRIÉ                    |
| A.M   | Jeu<br>Les anneaux<br>ensorcelés         | Jeu<br>Sauvons la princesse                                 | Jeu<br>Le Quidditch                               | Jeu<br>Le jeu de<br>l'araignée                               |                          |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

# ALSH

Vacances d'Automne 2024

Astérix et Obélix  
Chez les Ariégeois

Du 21 au 25 octobre 2024

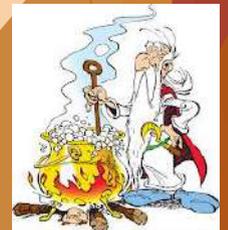
Groupe des CP / CE1





Toute la semaine, nous allons faire découvrir aux enfants le monde de la bande dessinée d'Astérix et Obélix. La création d'un décor du village Gaulois, en y incluant les personnages mythiques de cette B.D, permettra aux enfants de s'immerger dans le monde de ces deux compères. Les aventures d'Astérix et Obélix, riches en personnages colorés et en situations comiques, stimuleront l'imagination des enfants et leur permettront de s'intéresser à l'histoire de manière amusante.

|       | Lundi<br>21 octobre              | Mardi<br>22 octobre                    | Mercredi<br>23 octobre                | Jeudi<br>24 octobre  | Vendredi<br>25 octobre                               |
|-------|----------------------------------|--|---------------------------------------|--|--|
| Matin | Bienvenue au village gaulois     | Activité manuelle<br>Ma potion magique | Astérix et Obélix aux jeux Olympiques | Activité manuelle<br>Fabrication de cor de chasse et de lyre | Préparation du Grand Banquet                         |
| A.M   | Jeu<br>Quel personnage suis-je ? | Jeu<br>La capture du menhir            | Jeu de piste<br>La chasse au sanglier | Jeu<br>Les Gaulois débarquent...                             | Visionnage<br>Astérix et Obélix Le domaine des Dieux |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

# ALSH

Vacances d'Automne 2024

*La Mystery Machine*

Du 28 au 31 octobre 2024

Groupe des CP / CE1





Les enfants seront des enquêteurs accompagnés par l'équipe de Scooby-Doo. Nos amis ont perdu la « Mystery Machine », à nous de les aider à la retrouver!!  
 La première enquête, que nous créerons au Q-G de Scooby-Doo, nous permettra de chercher et retrouver tous les indices qui nous mèneront à l'enquête du jour suivant.  
 Éveil, curiosité, observation mais aussi entraide seront nécessaires pour résoudre toutes les énigmes!!!



|              | Lundi<br>28 octobre                      | Mardi<br>29 octobre                         | Mercredi<br>30 octobre                    | Jeudi<br>31 octobre                      | Vendredi 1er<br>novembre |
|--------------|--|---|---|--|--------------------------|
|              | VERA                                     | DAPHNÉ                                      | FRED                                      | SAMY et SCOOBY-DOO                       | <b>FÉRIÉ</b>             |
| <b>Matin</b> | L'univers de Scooby-Doo                  | Enigmes<br>« A l'aide de Daphné »           | Activité manuelle<br>Ma loupe d'enquêteur | Enigmes<br>« L'interrogatoire »          |                          |
| <b>A.M</b>   | Jeu d'énigmes<br>Où est le van de Vera ? | Jeu d'énigmes<br>Où est la robe de Daphné ? | Jeu d'énigmes<br>Drôles de traces         | Jeu d'énigmes<br>Résolution de l'enquête |                          |



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

# ALSH

Vacances d'Automne 2024

Mon Terroir Gourmand

Du 21 au 25 octobre 2024

Groupe des CE2 / CM1 / CM2



**Terroir  
Gourmand**

A la découverte de nos  
producteurs locaux

En route pour la  
Ferme Le BIROL



En route pour la  
Ferme JPS lait

Partons à la rencontre des producteurs locaux qui font la richesse de notre terroir!!!

|       | Lundi<br>21 octobre  | Mardi<br>22 octobre  | Mercredi<br>23 octobre   | Jeudi<br>24 octobre                               | Vendredi<br>25 octobre                                  |
|-------|--|--|--|---|---|
| Matin | Repérons sur une carte les producteurs de Saverdun et de ses alentours | Effectif limité  | Visite de notre cantine et quizz avec notre chef cuisinier Patrick | Atelier cuisine<br><br>Notre tarte à la châtaigne | Balade sur le marché et interview des exposants         |
|       |  | <b>SORTIE à la journée</b><br><br>Le matin : Visite de la laiterie Bio de Lézat et fabrication de yaourts<br><br>Pique-nique au Lac de Saint Ybars<br><br>L'après-midi : visite de la Ferme de Birol à Pamiers |  |   |   |
| A.M   | Préparation des visites  |  | Balade à vélo jusqu'à la ferme d'Olivier Portefaix                 | Atelier manuel<br><br>Notre circuit court         | Présentation de notre stand<br><br>« Terroir Gourmand » |



Direction la ferme de M. Portefaix



Centre de loisirs  
09 72 46 13 14



[alsh.saverdun@gmail.com](mailto:alsh.saverdun@gmail.com)

# ALSH

Vacances d'Automne 2024

*Manger, Bouger*

Du 28 au 31 octobre 2024

Groupe des CE2 / CM1 / CM2



*Manger, Bouger*

Cette semaine s'articulera autour de la création d'un article pour le blog du centre de loisirs pour retracer notre aventure sur le thème de l'alimentation. Une chasse au trésor sera organisée sous forme de défis dont l'objectif sera de rassembler tous les éléments nécessaires à la constitution d'un menu équilibré et en respect de l'environnement et de la planète (circuit court, bio, local...) Pour clôturer ces vacances, nous préparons un fondant au chocolat revisité que nous irons partagé avec l'Espace Jeunes.

|       | Lundi<br>28 octobre                                     | Mardi<br>29 octobre  | Mercredi<br>30 octobre                                   | Jeudi<br>31 octobre  | Vendredi 1er<br>novembre |
|-------|---|--|--|--|--------------------------|
| Matin | Rédaction de l'article pour le blog                     | Mise en page et montage photos   | Jeu de société<br>Famille Zéro déchet                    | Atelier cuisine<br>Fondant au chocolat revisité  | <b>FÉRIÉ</b>             |
| A.M   | Défi Kim goût Touch<br>avec des fruits et légumes frais | Défi Mastermind<br>Sauras-tu retrouver la bonne combinaison d'aliments ? | Défi Menu équilibré<br>Sauras-tu créer le menu parfait ? | « La Maison de l'horreur »<br>Activité préparée par les jeunes de l'espace Jeunes à l'occasion d'Halloween |                          |

